



Setzen in hektischen Zeiten auf fitte Mitarbeiter: Antonio Villegas (Geschäftsleitung Injoy), Thomas Casey (Geschäftsführer Heggemann), Rebecca Dreps (Fitnesscoach), Yvonne Ortmann (Personalabteilung Heggemann). Foto: WV

Mitarbeiter fit – Firma gesund

Von der Rennstrecke aufs Laufband: Heggemann will gute Figur machen

Büren (WV). Normalerweise machen die Mitarbeiter der Bürener Heggemann autosport GmbH die unterschiedlichsten Fahrzeuge für den Renneinsatz fit: Formel-1-Boliden, DTM-Renner oder auch Rallye-Fahrzeuge. Jetzt sorgt das Unternehmen dafür, dass auch seine Mitarbeiter in Zukunft die bestmögliche Figur machen.

Dafür kooperiert es seit Anfang Februar mit dem Salzkottener Fitness- und Gesundheitsclub »Injoy«, das Mitglied des bundesweiten Netzwerkes Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist. Die Zusammenarbeit ist zunächst auf zwei Jahre ausgelegt. Mitarbeiter können das komplette Angebot

auf Firmenkosten nutzen. »Das Thema betriebliche Gesundheitsförderung ist für uns mittlerweile ein entscheidender Faktor für den nachhaltigen Unternehmenserfolg«, erläutert Thomas Casey, Geschäftsführer bei Heggemann, die Motivation, die hinter der Kooperation steckt. »Unsere Mitarbeiter sind nun einmal unser wertvollstes Kapital. Daher kümmern wir uns auch darum, dass sie gerade in hektischen Zeiten für die Arbeitsbelastungen möglichst gut gewappnet sind.« Eine Erklärung, die mittlerweile sogar durch diverse Studien wissenschaftlich untermauert wurde: Geschätzt mehr als 70 Milliarden Euro gehen allein der deutschen Wirtschaft jedes Jahr durch kranke Mitarbeiter verloren. Nicht zuletzt aus diesem Grund unterstützt der Staat Investitionen in die Mitarbeiterfitness

seit geraumer Zeit auch mit steuerlichen Anreizen.

70 Prozent aller Krankheiten generell sind größtenteils zurückzuführen auf Bewegungsmangel, falsche Ernährung und mangelnden Stressabbau. »Diese Erkrankungsmuster können mit den richtigen Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge, wie wir sie anbieten, effektiv bekämpft werden«, ist Antonio Villegas, mit seiner Frau Inge Sprinzel-Villegas Inhaber des Injoy in Salzkotten, sicher. Thomas Casey ergänzt: »Wer fit ist, fühlt sich wohl in seiner Haut. Und bringt so fast automatisch richtig gute Leistungen.« Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining stellt für Heggemann

daher ein Idealbeispiel für eine Investition dar, von der beide Seiten profitieren: Unternehmen und Mitarbeiter.

»Interessierte Mitarbeiter können auf unser komplettes Gesundheitscoaching zurückgreifen«, erklärt Antonio Villegas das spezielle Firmenfitnessprogramm. Dazu zählen – selbstverständlich auf freiwilliger Basis – ein persönlicher und sportmedizinisch fundierter Gesundheits- und Ernährungscheck, ein individueller Trainingsplan inklusive Dokumentation des Trainingsfortschritts, Rücken-, Herz-/Kreislauftraining, Anti-Stress- und Entspannungskurse und vieles mehr.

»Unsere Mitarbeiter sind nun einmal unser wertvollstes Kapital.«

Geschäftsführer
Thomas Casey